



5. JULI 2024
15:00–18:00 UHR



SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG

STADION HOHER BUSCH
JOSEF-KAISER-ALLEE 1, 41747 VIERSEN



SPORTABZEICHEN-AKTIONSTAG IM KREIS VIERSEN MIT VERLOSUNG

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports - **Jede(r)** kann es ablegen - egal, ob sportlich erfahren oder Neuling, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Handicap. An diesem Tag könnt ihr das Sportabzeichen bei uns kostenlos ablegen!

Entdecke, was in Dir steckt und stell Dich der Herausforderung!

WELCHE DISZIPLINEN WERDEN ANGEBOTEN?

AUSDAUER

- 800 m Lauf
- 3.000 m Lauf
- Laufen (Menschen mit Behinderung)
- 1.500 m Rollstuhlfahren (MmB)

KRAFT

- Medizinballwurf
- Kugelstoßen
- Standweitsprung
- Werfen (Schlagball / Wurfball)
- Keulenweitwurf (MmB)



SCHNELLIGKEIT

- 30 m Lauf
- 50 m Lauf
- 100 m Lauf
- Gehen (MmB)
- Rollstuhlfahren (MmB)

KOORDINATION

- Weitsprung / Zonenweitsprung
- Hochsprung
- Schleuderball / Drehwurf
- Seilspringen
- Zielwurf (MmB)

Hinweis: Für den Erwerb eines Sportabzeichens (ab 6 Jahren) ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zwingend erforderlich!

VERLOSUNG

Unter allen angemeldeten Teilnehmern, die in den angegebenen Disziplingruppen sportlich tätig waren, verlosen wir Gutscheine im Gesamtwert von 200 Euro.

ANMELDUNGEN



Teilnahme am Aktionstag nur mit vorheriger Anmeldung bis spätestens zum 30.06.2024 in unserem Ticketshop möglich.

Weitere Informationen zum Aktionstag findet Ihr auf unserer Homepage unter www.ksb-viersen.de unter Themen - Sportabzeichen.

Rückfragen bitte an: fabian.poth@ksb-viersen.de; 02162/36901-44

Nationale Förderer

